



## Vitória dos anistiados

# TCU decide não revisar os valores das anistias

A imprensa nacional noticiou, em 9/11/12, que o Tribunal de Contas da União (TCU) decidiu não alterar as indenizações concedidas aos anistiados perseguidos pelos regimes de exceção no Brasil (1946 a 1988).

O Ministério da Justiça confirmou a decisão e sublinhou que o Tribunal de Contas da União tinha equiparado as reparações econômicas dos anistiados políticos a pagamentos previdenciários. Nesse caso, o tribunal teria competência para registro de revisão dos valores.

Em função desta importante



vitória para os anistiados, a advogada da Conape, Dr<sup>a</sup>. Claudia Dalla Costa, apresenta uma análise do assunto nesta edição de **conape notícias**, artigo **Concluído o processo sobre anistia no TCU**, na página 3.

## Importante saber

### 2º Encontro de Pensionistas e Mulheres de Anistiados

A Conape promoveu, no dia 5/12, o 2º Encontro de Pensionistas e Mulheres de Anistiados, que contou com expressivo número de companheiras.

Neste encontro foram feitos esclarecimentos sobre diversos assuntos de interesse das(os) conapeanas(os), como contra-cheques, Assistência Multidisciplinar de Saúde e Plano Funeral.

O evento deu continuidade ao 1º encontro, realizado em 4 de setembro.

As pensionistas já representam mais de 40% do quadro social da Conape. Para encerrar, elas realizaram uma Festa de Fim de Ano, com troca de presentes.

5/12: morre o arquiteto Oscar Niemeyer, aos 104 anos

» págs. 2 e 3



## Presente

Um poema de Newton Menezes sobre um novo Papai Noel, menos comercial e mais humanista.

» pág. 2

Quedas na Terceira Idade(I)  
» pág. 8

Pontos principais do Estatuto do Idoso » pág. 8

Sobre a tolerância e a felicidade » pág. 2

Os 15 beberões de petróleo » pág. 6



*Solidários, seremos união.*

*Separados uns dos outros, seremos pontos de vista.*

*Juntos, alcançaremos a realização de nossos propósitos.*

*(Bezerra de Menezes - 1831-1900)*



# Presente

Se por interesses inconfessáveis não se desprezasse ainda o valor humano, teríamos na confirmação da Paz um presente. Papai Noel certamente iria deixar de ser tão comercial.

Perdido o aspecto alienígena, conservaria, sem mistificação, a verdadeira tranquilidade e o sorriso. Talvez continuasse velhinho, cabelos e barbas displicentemente alvos e longos, como a vida quando se tem perspectiva; e se novo, ofertaria à velhice o prêmio da experiência recebida.

Desprofissionalizado, se multiplicaria em imagem permanente, ganharia a vastidão dos continentes, descobriria mundos e no sentido local se identificaria com o homem e a criança. Sem imposições, um presente oferenda, o menos material possível.

*Oscar Niemeyer* 1907-2012

**Oscar Niemeyer** – Como acontece na maioria dos casos, não foi de caquexia que o longevo Oscar Niemeyer bravamente resistiu sua partida, mas de insuficiência respiratória. Justo quem (incrível) fumava, ou melhor, pitava ainda cigarrilhas, e dez dias antes de completar 105 anos: ironias do destino. (NM)



Newton Menezes \*

Então, amor e carinho, dedicação e amizade, tolerância e respeito, simplicidade e justiça, direito e razão, trabalho e cultura seriam bens comuns, disponíveis e imensos, como o ar, o mar e o cosmo.

E, assim, Papei Noel poderia ser eventualmente substituído por qualquer um de nós, trazendo uma flor no coração, verdade no pensamento, um sol em cada mão.

\* *Conselheiro da Conape*



## Sobre a tolerância e a felicidade

Armindo Miguel Filho \*

Todos nós temos os nossos defeitos. Vivemos ansiosos e ficamos irritados algumas vezes, mas não podemos esquecer que a vida é a maior empresa do mundo. Nós podemos evitar que a empresa vá à falência. Nós precisamos viver de forma cooperativa, como entre pessoas que se admiram e torcem pelo sucesso uma das outras. Procuremos sempre lembrar que ser *feliz* não é ter um céu sem tempestades, caminhos sem acidentes, trabalhos sem fadigas, relacionamentos sem decepções.

Ser *feliz* é encontrar força no perdão, esperança nas batalhas, segurança no palco do medo, amor nos desencontros. Ser *feliz* não é apenas valorizar o sorriso,

mas refletir sobre tristeza. Não é apenas ter júbilo nos aplausos, mas encontrar alegria no anonimato.

Ser *feliz* é reconhecer que vale a pena viver a vida, apesar de todos os desafios, incompreensões e períodos de crise.

Ser *feliz* não é uma fatalidade do destino, mas uma conquista de quem sabe viajar para dentro do seu próprio ser.

Ser *feliz* é deixar de ser vítima dos problemas e tornar-se a solução e ser autor da própria história. É atravessar desertos, mas ser capaz de encontrar um oásis no fundo da alma. É agradecer a Deus a cada manhã pelo milagre da vida.

Devemos desejar um canteiro de oportunidades e felicidades para nossos filhos. Que nas suas

primaveras sejam amantes da alegria. Que nos seus invernos sejam amigos da sabedoria. E, quando errar o caminho, recomece tudo de novo, pois assim seremos cada vez mais apaixonados pela vida. E descobriremos que...

Ser *feliz* não é ter uma vida perfeita, mas usar a lágrima para irrigar a tolerância. Usar as perdas para refinar a paciência. Usar as falhas para esculpir a serenidade. Usar a dor para lapidar o prazer. Usar os obstáculos na escola da vida para abrir as janelas do saber e da inteligência.

Não devemos jamais desistir de nós mesmos, bem como desistir das pessoas que amamos. Jamais desista de ser feliz, pois a vida é um espetáculo imperdível.

\* *Gerente administrativo da Conape.*

## Concluído o processo sobre anistia no TCU

“ O TCU continua tendo competência para averiguar se as indenizações pagas aos anistiados políticos estão sendo concedidas de acordo com o que determina a lei, mas não poderá fazer qualquer tipo de revisão”



Dr<sup>a</sup> Claudia Dalla Costa\*

No **conape notícias** nº 3 (3º trimestre de 2011), artigo “**TCU e as reparações econômicas aos anistiados**”, fizemos um histórico dos processos que estavam no Tribunal de Contas da União (TCU). Terminamos o artigo fazendo referência a uma representação do Procurador Marinus Mársico, do Ministério Público, na qual equiparava as reparações econômicas concedidas aos anistiados políticos a benefícios previdenciários. Com isso, pretendia que fossem remetidos ao TCU todos os processos de concessão de reparação econômica aos anistiados políticos, com o objetivo de apreciação por aquele órgão para fins de registro e aferição das

legalidades das concessões.

Na 2ª quinzena de 2012, tal representação entrou em pauta e o Plenário do TCU acolheu, por unanimidade, as argumentações do Ministério da Justiça, a dos advogados representantes dos anistiados, da Advocacia Geral da União (AGU). Foi ressaltado o caráter indenizatório de tais pagamentos, que seria injustificável a criação de um procedimento de registro e, ainda, de revisão de decisões proferidas pela Comissão de Anistia, baseadas no que determina a Lei nº 10.559/2002, que criou o regime de anistiado político.

De acordo com a referida lei, cabe ao Ministério da Justiça a competência para conceder

anistia política a todos atingidos durante o período da ditadura, bem como conceder as reparações devidas, sejam elas prestações únicas ou continuadas.

Pela nova decisão do TCU, as fiscalizações das indenizações continuarão a ocorrer pelo atual procedimento de controle, com auditorias regulares, periódicas e por amostragem.

Com isso, encerra-se tal processo no TCU. Contudo, é importante frisar que tal órgão ainda continua tendo competência para averiguar se as indenizações pagas aos anistiados políticos estão sendo concedidas de acordo com a Lei nº 10.559/02.

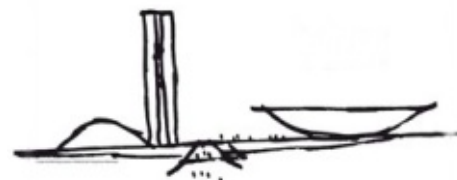
\* Advogada da Conape.

### ✓ 10/12 - Dia da Declaração Universal dos Direitos Humanos

Como lembrou frei Marcos Sassatelli, em 7/12, no artigo "Direitos Humanos: verdade, memória e justiça", em 1950, a Organização das Nações Unidas (ONU) estabeleceu que em 10 de dezembro seria celebrado anualmente o Dia Internacional dos Direitos Humanos. (*Correio da Cidadania*)

#### | Oscar Niemeyer, sempre presente! |

O arquiteto Oscar Niemeyer morre aos 104 anos, em 5/12; deixou projetos no papel e obras em execução. Militante comunista, Niemeyer teve que se exilar em Paris na época do golpe militar de 1964. Foi um dos criadores de Brasília (DF), tem obras edificadas na Alemanha, Rússia, Argélia, EUA, França, Israel, Itália, Líbano, Portugal, entre outros países. Sua morte foi destaque de notícias em inúmeros veículos de comunicação pelo mundo.



Croqui de Niemeyer: Congresso Nacional

“

Importante não é a arquitetura. Importante é a vida. A arquitetura não pode mudar a vida. Só a vida é que pode mudar a arquitetura. No dia em que o mundo for mais justo, a arquitetura vai mudar, e será mais simples, como o mundo. Enquanto isso não acontecer, a gente vai fazendo o que é possível, embelezando as coisas, tentando surpreender, espantar, chamar a atenção para algo.” (**Oscar Niemeyer**, O Globo, 5/12/12)



Imagem: Construção de Brasília - Blog do Planalto.





### Royalties do petróleo (I)

Aprovado na Câmara, o projeto que modifica a divisão dos recursos do petróleo tem gerado polêmica no Congresso. Representantes dos estados produtores, que se sentem prejudicados com a mudança, apontaram inconstitucionalidades no texto. Fizeram manifestações e ameaçaram recorrer ao Supremo Tribunal Federal caso a presidente Dilma não vetasse.

### Royalties do petróleo (III)

Em 6/11, o governo federal admitiu a possibilidade de derrota na votação do projeto dos royalties do petróleo no Senado. Dilma Rousseff defende a manutenção das regras nos contratos já licitados. A posição da presidente foi de garantir o menor risco possível de judicialização. O melhor seria aprovar algo que não suscitasse pendências jurídicas.

### Idosos em luta

Foi realizada uma manifestação na Praça do Pacificador, em Duque de Caxias, em 19/11, às 15h. Reunidos em frente ao Teatro Raul Cortez, os idosos foram mobilizados pelo Fórum Nacional Permanente da Sociedade Civil pelos Direitos da Pessoa Idosa. O ato fez parte da programação do Dia Nacional de Luta dos Fóruns Permanentes, que ocorreu nos dias 19 a 21/11 em Xerém, Duque de Caxias.

### Royalties do petróleo (II)

No lado contrário, outros senadores comemoraram a decisão como um passo importante para reduzir a desigualdade entre os estados. O texto aprovado (PL 2.565/11) e vetado pela presidente redefiniria a divisão dos royalties para os poços em regime de partilha, caso do pré-sal, e alterava contratos vigentes no sistema de concessão.

### Royalties do petróleo (IV)

O governo vetou parte da lei; e deputados favoráveis ao veto recorreram ao STF, para que a Câmara não volte a discutir a decisão presidencial. Entre outras coisas, o projeto aprovado reduziu de 30% para 20% a participação da União nos royalties e de 50% para 40% nos contratos de concessão. Os estados produtores ficam com 26,25% e os não produtores com 1,76%.

### Ildo Sauer criticou discussões sobre royalties

O engenheiro Ildo Sauer, doutorado pelo MIT, professor titular e atual diretor do Instituto de Eletrotécnica e Energia da USP, disse sobre as discussões em torno dos royalties do petróleo: "Deveríamos estar discutindo um plano nacional de longo prazo para investir o dinheiro do petróleo brasileiro na construção de um país de verdade, e não quanto este ou aquele estado vai receber de royalties. Mas nem sequer sabemos o volume de petróleo no pré-sal."

Com informações: *Jornal do Senado, Agência Brasil, O Estado de São Paulo, Agência Petroleira de Notícias.*

## Direitos Humanos

### Painel retrata a tortura na ditadura militar

Na Câmara, o artista plástico Elifas Andreato pintou uma tela sobre a ditadura. O painel, com 5,5 metros de comprimento e 1,70 metros de altura, retrata imagens de tortura, como pau de arara, cadeira elétrica, afogamento e violência sexual. A tela traz imagens de vítimas como a presidente Dilma, Vladimir Herzog, Rubens Paiva, Carlos Marighella, Carlos Lamarca, Alexandre Vannuchi e Manoel Fiel Filho.

### Paiva foi morto pela ditadura

O governo do Rio Grande do Sul entregou, em 27/11, à Comissão da Verdade documentos encontrados na casa do coronel reformado do Exército Júlio Miguel Molinas Dias, assassinado em 1/11, em Porto Alegre. Os arquivos devem esclarecer a morte do deputado cassado Rubens Paiva, em 1971, e o atentado ao Riocentro, durante a comemoração do Dia do Trabalhador, em 1981.

### Operação Condor

A Comissão Nacional da Verdade recebeu, em 26/11, 205 documentos que, segundo o ativista Jair Krischke, presidente do "Movimento de Justiça e Direitos Humanos", provam que o Brasil participou ativamente da criação da rede entre os países do cone sul que perseguia, torturava, matava e fazia desaparecer opositores aos regimes ditatoriais da região.

### Comissão da Verdade no Araguaia

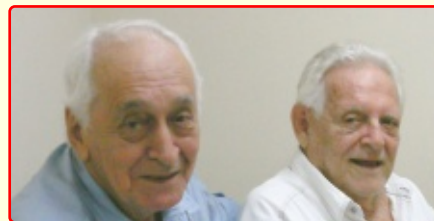
A Comissão da Verdade, nos dias 16 a 18/11, realizou no Araguaia uma série de atividades que visam investigar casos de violações aos Direitos Humanos contra indígenas e camponeses durante o período da ditadura militar (1964-1985). Os membros da CNV, assessores e especialistas visitaram a terra indígena de Sororó, onde atuou a guerrilha do Araguaia.

Com informações: *O Globo, O Estado de S.Paulo, Assessoria de Comunicação da Comissão Nacional da Verdade.*



## Dinarco Reis: herança combativa

*Dinarco Reis Filho foi recebido na sede da Conape pelo amigo Newton Menezes, na tarde de 22/11, para uma entrevista ao **conape notícias**. Eles são amigos desde 1951, no ensino colegial. Mais que amigos, são companheiros de luta e conapeanos de primeira hora*



A militância política coerente é permanente no anistiado Dinarco Reis Filho, seja em defesa dos trabalhadores, do ideário marxista, na defesa da soberania nacional, do Sistema Petrobrás e dos petroleiros em geral.

Nascido no Rio de Janeiro em 14/11/1932, Dinarco Reis Filho foi diretor da Conape até a gestão de Mauro Dias Macedo. Dinarco acaba de completar 80 anos, mas continua firme, na luta.

Pode nos ajudar a entender tal qualidade o fato dele (Dinarquinho, para os mais íntimos) ser filho do saudoso Dinarco Reis (o Tenente Vermelho — ver quadro), dirigente histórico do Partido Comunista Brasileiro (PCB).

Dinarco Filho ingressou na Juventude do PCB em 1948 — seu único partido até hoje.

Fez concursos para Fiscal de Rendas do Estado do Rio, Banco do Brasil e para a Petrobrás. Um pouco depois, recebeu uma ligação de um dirigente da Petrobrás que quis saber se ele gostaria de trabalhar na estatal, na Refrio — Refinaria do Rio de Janeiro (hoje Reduc). Dinarco pensou que fosse trote, mas era verdade.

Militante disciplinado, consultou seu partido sobre os concursos. A decisão foi pela Petrobrás.

Dinarco Filho ingressou na estatal em 1959, na Refrio, como datilógrafo, no setor de projetos. Posteriormente, formou-se em instrumentista da estatal e foi trabalhar na produção. O curso foi pelo então Centro de Aperfeiçoamento e Pesquisas de Petróleo (Cenap II, nível médio), da Petrobrás, em Cubatão. Essa formação técnica possibilitou sua contratação em diversas empresas, inclusive estrangeiras, após ter sido perseguido e demitido da Petrobrás pela ditadura.

Dinarco contribuía na criação do

Sindicato dos Petroleiros de Duque de Caxias, através de uma associação de petroleiros, da qual foi procurador.

Na década de 1960, quando da formação da diretoria provisória do Sindipetro-Caxias, Dinarco disse que foi discriminado por ter sido reconhecido como comunista, mas avaliou que a composição do sindicato ficou muito boa, com Aristélio Travassos de Andrade, Silas Conforto e Cid Cezar Salgado, entre outros.

### O início da Conape

Dinarco, Silas Conforto, Paulo Saboia, Humberto Jansen, Darcílio Arruda, foram informados sobre o surgimento de uma Portaria que possibilitava o retorno dos petroleiros demitidos à Petrobrás. Os interessados deveriam requerer sua readmissão. A Portaria foi proposta pelo ex-ministro dos Transportes nos governos Costa e Silva e Médici, Mário Andreazza (1918-1988), um dos signatários do arbitrário AI-5.

Dinarco se reuniu com Silas, Paulo Saboia, Jansen, Darci de Arruda Conceição e Autran. Foi decidido que todos apresentariam um requerimento de retorno à Petrobrás. Não houve retorno.

Souberam que na Bahia fora iniciado um movimento pela readmissão. Assim, começaram a reunir petroleiros de diversos estados. A primeira reunião foi no Sindicato dos Bancários-Rio, num clima bastante tenso. Esteve nesta reunião, o diretor da Conape, Carlos Olimpio; Aristélio Andrade; Dinarco, entre outros

Em 1992, quando da fundação da Conape (associação), Dinarco participou da primeira diretoria, no cargo de 2º Tesoureiro, juntamente com Carlos Olimpio, Emunuel Rego, Ari Celestino Leite, entre outros. A Assembleia Geral Extraordinária (de fundação) foi realizada na sede do Sindipetro-RJ,

onde compareceram 26 anistiados.

Dinarco retornou à Petrobras na década de 1980 e foi forçado a fazer acordo de demissão (aposentadoria) na década de 1990, no governo Collor.

Por meio da "Portaria Andreazza", fizeram pedidos de readmissão na Petrobrás. Eles eram aposentados pelo INSS, antes de se tornarem anistiados (Lei 10.559/02). Nesse processo, a Conape cresceu para centenas de integrantes, e nacionalmente.

Com a eleição do ex-presidente do Sindipetro-Bahia, Mário Lima, para deputado federal, a Conape reforçou seu apoio na luta pela anistia dos petroleiros e a readmissão na Petrobrás.

Dinarco sintetizou a entidade como "um meio de luta no combate à ditadura militar e da restauração da dignidade dos petroleiros". "A Conape foi construída com muita luta e incontáveis idas à Brasília". Das dificuldades das idas à Brasília, Dinarco lembrou que certa vez tiveram que ir num "ônibus mata sapos", uma viagem bastante difícil. •

(na próxima edição: nota breve sobre o 13º salário, uma ideia de Silas Conforto)

### Fundação Dinarco Reis

Dinarco Reis Filho preside a Fundação Dinarco Reis, criada em 2000 pelo PCB para dar suporte às pesquisas científicas, estudos econômicos, políticos, sindicais e sociais, manter publicações e órgãos de comunicação e promover cursos, seminários e outros eventos. A Fundação, que difunde os ideais do PCB, fica no Centro do Rio de Janeiro. Dinarco Reis (1904-1971), o Tenente Vermelho, nasceu no Rio de Janeiro e foi um destacado dirigente comunista. De origem humilde, trabalhou desde a adolescência, ingressou na Escola de Aviação Militar, aos 19 anos. Participou de diversas lutas nas décadas de 1920 e 1930, foi da Aliança Nacional Libertadora; foi combatente na Espanha, em defesa da República; no Brasil, enfrentou a ditadura de 1964, entre outras atividades como dirigente coerente e lúcido do PCB, até sua morte em 1971.





## Giro pelo mundo

### EUA ampliam sufoco ao Irã

Os Estados Unidos ampliaram as isenções das sanções projetadas para sufocar as exportações de petróleo do Irã a nove grandes economias, incluindo China, Taiwan, Índia e Coreia do Sul. Os EUA entenderam que esses países tomaram medidas para reduzir as importações do petróleo iraniano (AFP)

### Mercosul: maior reserva de petróleo

Com o ingresso da Venezuela, o Mercosul consolida-se como uma das principais potências energéticas mundiais, com 19,6% das reservas mundiais provadas de petróleo, 3,1% das reservas de gás natural e 16% das reservas de gás recuperáveis de xisto. (Monitor Mercantil)

### EUA adotam Brent

Pela primeira vez, a Administração de Informação Energética (EIA) dos EUA deixou de utilizar o valor do Petróleo Intermediário do Texas (WTI, leve). O Departamento de Energia adotou o Brent do Mar do Norte como referência para suas projeções sobre o petróleo, por refletir melhor os preços globais. (EFE)

### China chama atenção do Vietnã

O Vietnã já expulsou barcos chineses de águas próximas à ilha de Hainan. China está envolvida em disputas territoriais com seus vizinhos. O gigante asiático, em 6/12, exigiu que o Vietnã interrompa a exploração de petróleo em áreas do mar do Sul da China. (O Globo)

### Irã quer elevar produção de petróleo

O Irã pretende aumentar sua capacidade de produção de petróleo para 5,2 milhões de barris por dia até 2016, afirmou o ministro do Petróleo, Rostam Ghaseemi, em reportagem exibida pela TV estatal do país em 2/12. Seriam necessários cerca de US\$ 300 bilhões. (O Estado de S.Paulo)

## Os 15 países bebedores de petróleo

A revista "Exame Info" publicou em sua página web, em 4/12, uma lista dos 15 países que mais consomem petróleo, ou os bebedores, no dizer da publicação. Pesquisa comparou o consumo em 2010 e 2011, considerando variação e o quanto representou determinado país no consumo global de barris de petróleo.

País	Consumo (milhões de barris)		Variação	Fatia do consumo global de petróleo
	2011	2010		
1 - Estados Unidos	18,8	19,1	- 1,9%	20,5%
2 - China	9,75	9,25	5,5%	11,4%
3 - Japão	4,4	4,4	0,5%	5%
4 - Índia	3,47	3,32	3,9%	4,0%
5 - Rússia	2,9	2,8	5,5%	3,4%
6 - Arábia Saudita	2,8	2,7	3,7%	3,1%
7 - Brasil	2,65	2,63	2,3%	3,0%
8 - Alemanha	2,36	2,44	-3,3%	2,7%
9 - Coreia do Sul	2,3	2,3	0%	2,6%
10 - Canadá	2,2	2,2	0%	2,5%
11 - México	2	2	1,3%	2,2%
12 - Irã	1,82	1,88	- 3,1%	2,1%
13 - França	1,72	1,76	- 1,7%	2,0%
14 - Reino Unido	1,54	1,59	- 2,6%	1,8%
15 - Itália	1,48	1,53	- 2,7%	1,8%

Dados: BP Energy Outlook 2012.

## Pontos



**Positivo:** Tramita no Congresso Nacional discussão sobre o investimento, na área de educação, da totalidade (100%) dos royalties da exploração de petróleo.



**Negativo:** Nos últimos meses, as famílias brasileiras estão mais endividadadas. Segundo o Banco Central (BC), em agosto, a dívida total das famílias equivalia a 44,46% da renda acumulada nos últimos 12 meses.

## Cotação média do petróleo (US\$)

Tipo	Outubro	Novembro
Brent	111,30	113,52
WTI	89,62	86,82

Com informações: Dinheiro Digital, Valor Econômico, Reuters, EFE, Télam. <http://oil-price.net/>; <http://www.forexpros.com.pt/>



### Petrobrás celebra início da produção no pré-sal de Baleia Azul, no Espírito Santo

Com dois meses em operação, FPSO Cidade de Anchieta já produz 65 mil barris de petróleo por dia



A Petrobrás celebrou, em 6/11, o início da produção do projeto pré-sal de Baleia Azul, por meio do FPSO Cidade de Anchieta, e a conclusão do sistema de escoamento e processamento de gás, com interligação do Gasoduto Sul-Norte Capixaba ao Terminal de Tratamento de Gás de Cacimbas

(UTGC). Em cerimônia comemorativa na sede da Petrobrás, em Vitória (ES), a presidente da Petrobrás, Maria das Graças Silva Foster, destacou que este é o primeiro projeto desenvolvido com foco exclusivo para o pré-sal no ES e que será fundamental para atingir a curva de produção prevista no

Plano de Negócios e Gestão 2012-2016 da estatal.

Os investimentos da Petrobrás no Espírito Santo totalizam US\$ 17 bilhões, sendo US\$ 13,3 bilhões em projetos de Exploração e Produção e US\$ 3,7 bilhões na área de Gás e Energia, no período de 2012 a 2016.

### Transpetro lança Zumbi dos Palmares

A Transpetro e o Estaleiro Atlântico Sul (EAS) lançaram ao mar, em 23/11, na semana da consciência negra, o segundo navio do Programa de Modernização e Expansão da

Frota (Promef) construído na Região Nordeste. O navio foi batizado de Zumbi dos Palmares, em homenagem ao alagoano símbolo da resistência negra contra a escravidão no Brasil.



- ✓ **Zumbi dos Palmares** - O petroleiro suezmax Zumbi dos Palmares tem 274 metros de comprimento, 51 metros de altura e capacidade para transportar um milhão de barris de petróleo, o equivalente a quase metade da produção diária nacional. É o segundo de uma série de 10 petroleiros idênticos encomendados ao EAS. O primeiro deles, João Cândido, está em operação desde o dia 25 de maio de 2012.
- ✓ **Conteúdo Local** - No 9º Encontro Nacional do Prominp - Competitividade e Conteúdo Local realizado no dia 5/12, em Belo Horizonte (MG), foi revelado que o governo brasileiro planeja reconhecer como conteúdo local os bens produzidos no Mercosul.
- ✓ **Nova descoberta em Sergipe-Alagoas** - A Petrobrás informou, em 5/12, que descobriu nova acumulação de hidrocarbonetos leves em águas ultraprofundas da Bacia de Sergipe-Alagoas, na área de concessão BM-SEAL-10, localizada no bloco SEAL-M-424.

(com informações e imagens da Agência Petrobrás de Notícias)



## O Brasil segundo os economistas

"A questão é que não há sinais de que o crescimento brasileiro será sustentado pelo aumento de investimento e pela política industrial (inovação e competitividade). Observa-se um tipo de crescimento, com elevação do consumo das famílias, em que a dinâmica internacional tem nos puxado para a reprimarização de nossa pauta exportadora e para a especialização regressiva da nossa estrutura produtiva. O consumo cresce sem expansão da produção industrial; com isso, a renda está 'vazando' para o exterior com o aumento das importações de manufaturados".

(In Jornal dos Economistas de junho/12 – artigo de Eduardo Costa Pinto, professor do IE/UFRJ)

### Pontos principais do Estatuto do Idoso (Lei 10.741/2003)

#### Saúde

- \* Atendimento preferencial no Sistema Único de Saúde (SUS);
- \* Distribuição de remédios deve ser gratuita, assim como a de próteses órteses;
- \* Planos não podem reajustar mensalidades pela idade.

#### Transporte coletivo

- \* Maiores de 65 anos tem direito ao transporte coletivo público gratuito;
- \* Transporte coletivo tem reserva obrigatória de 10% dos assentos para idosos;
- \* Em coletivos interestaduais, reserva de duas vagas gratuitas por veículo para idosos com renda igual ou inferior a dos salários mínimos.

#### Violência e abandono

- \* Quem discriminar o idoso, dificultando o acesso a qualquer meio de exercer a cidadania, pode ser condenado a pena de seis meses a um ano de reclusão, além de multa;
- \* Pessoa que abandonar idoso em casas de

saúde pode ser condenada a pena de seis meses a três anos de detenção e multa;

- \* Para os casos de idosos submetidos a condições desumanas, pena de dois meses a um ano de prisão, além de multa. Se houver morte, de quatro a 12 anos de reclusão.

#### Entidades de assistência

- \* Punição por mau atendimento vai de advertência e multa até a interdição.

#### Lazer, cultura, esporte

- \* Direito a 50% de desconto em atividades de cultura, esporte e lazer.

#### Trabalho

- \* É proibida a discriminação por idade e a fixação de limite máximo de idade na contratação;
- \* O primeiro critério de desempate em concurso público é o da idade.

#### Habitação

- \* É obrigatória a reserva de 3% das unidades residenciais para idosos em programas habitacionais públicos.

## Quedas na terceira idade (I)

Dr<sup>a</sup>. Cristiane F.M. Pitelli é médica formada em Geriatria e Gerontologia pela USP de Ribeirão Preto e especializada em CardioGeriatria pelo InCor.

A cada ano, um terço das pessoas acima de 60 anos sofre uma queda e este risco aumenta progressivamente com a idade, sendo mais comum em mulheres devido a ocorrência de Osteoporose.

Trata-se, portanto, de um problema de saúde de grande relevância tanto para o idoso que sofre as consequências físicas e psíquicas desta [Osteoporose], como para o médico que deve sempre estar atento para investigar sua ocorrência e as múltiplas causas geralmente envolvidas, minimizando assim o risco subsequente de novos episódios.

As consequências podem ser graves, como fraturas ósseas e traumas cranianos que ocorrem em 5 a 10% dos casos. E mesmo quando os ferimentos são leves, as consequências psíqui-

cas podem levar a sentimentos de menos valia, vergonha e depressão, além do temor de andar e cair novamente, podendo levar o idoso a restringir sua mobilidade e progressivamente sua capacidade de deambular. Em ambos os casos, a abordagem deve ser realizada por uma equipe multidisciplinar capaz de promover a reabilitação e a redução dos riscos. A maioria das quedas ocorre dentro do próprio ambiente doméstico, causadas por fatores extrínsecos como tapetes, piso molhado, uso inadequado de chinelos, etc.

A melhor maneira de preveni-las, portanto, envolve medidas de segurança e práticas bem simples e este texto tem por objetivo divulgá-las:

- Alimentação saudável e balanceada para o combate a

desnutrição e obesidade;

- Exercícios físicos regulares para fortalecimento e alongamento muscular;

- Cama com altura entre 50 e 55 centímetros, facilitando deitar e se levantar;

- Interruptores de luz próximos da cama, evitando que as pessoas tenham que caminhar no escuro;

- Pisos antiderrapante e tapetes fixos no chão;

- Barras de apoio no banheiro tanto no vaso sanitário como no box;

- Degraus devem ser substituídos por rampas de inclinação leve;

- Quando da existência de escadas, deve haver corrimão e proteção antiderrapante;

- Tomadas elétricas na altura dos interruptores;



## Relatório Geral



**Maria do Carmo**  
Assistente Social

### Atendimento

Os associados residentes no estado do Rio de Janeiro passam a dispor dos nossos serviços, com visitas domiciliares e/ou hospitalares. O associado que tiver interesse deve ligar para a Conape e solicitar o agendamento da visita profissional.

Os associados residentes em outros estados que precisem do atendimento, contate-nos

**Ligue**  
**0800 095 9249**

Serviço Previdenciário									
Nº	Descrição	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov
01	Requerimento de Aposentadoria por idade		*					01	
02	Requerimento de Revisão	02						01	
03	Extrato Previdenciário	06			01	05	09	03	01
04	Requerimento de Recursos			01	01		01	01	
05	Cumprimento de Exigência					01	03	02	
06	Orientação Previdenciária			01	04	06	02	01	
07	Orientação sobre Pensão					01			
08	Orientação sobre Revisão de Benefício			01		05			
09	Atualização de Endereço						02		
10	Desarquivamento de Processo						01		
11	Pagamento de Resíduo					02			
12	Pensão por Morte	01		01	02				
13	Encerramento de Benefício				01				
14	Reativação de Benefício			01	01				
15	Acompanhamento de Recurso								
16	Transferência de conta bancária			01					
<b>TOTAL</b>		<b>09</b>		<b>06</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>09</b>	<b>01</b>
Plano Funeral									
01	Exclusão	01			01	03	02	04	
02	Inclusão	02				01	02	01	03
03	Reembolso Funeral				01	01		01	01
04	2º Via de Carteira			01	01				02
05	Orientação sobre Reembolso	01			02				
06	Alteração de Dados Cadastrais			13					
<b>TOTAL</b>		<b>04</b>		<b>14</b>	<b>05</b>	<b>05</b>	<b>04</b>	<b>06</b>	<b>06</b>
Atendimentos Diversos									
01	Acompanhamento de associados doentes	07		14	07	29	21	51	35
02	Orientação sobre AMS	02		01	09	08	05	03	01
03	Contato com a AMS						05	05	14
04	Orientação sobre procedimentos médicos			01					05
05	Orientação sobre Pecúlio Familiar				01		01		01
06	Orientação sobre procedimento cirúrgico					01	01		
06	Orientação sobre compra de medicamentos			04					
07	Solicitação sobre reembolso da AMS	06							
08	Atendimento Social	01		01	09	01			
09	Visita Domiciliar					01			
10	Falecimento conta com a família			03					
<b>TOTAL</b>		<b>16</b>		<b>24</b>	<b>26</b>	<b>40</b>	<b>33</b>	<b>59</b>	<b>56</b>

\* Em maio, a assistente social estava em férias.

## Conape serviços

### Pecúlio Familiar: é preciso se inscrever para garantir o benefício

A Conape criou, em 12/05/11, o Pecúlio Familiar, que visa fornecer um auxílio financeiro à família do associado, face às despesas eventuais por ocasião de seu falecimento.

O Pecúlio foi fixado no valor de R\$2.000,00 (dois mil reais), e seu valor será avaliado anualmente pelo Conselho Diretor da Conape.

Para garantir o recebimento do benefício, é preciso que seja feita a inscrição por meio do preenchimento de formulário para esse fim. Solicite o documento à Conape e esteja assegurado do recebimento do benefício.

Para mais informações, confira as normas de fun-

cionamento do Pecúlio (enviadas pelo conape notícias), fale com a Conape ou visite o sítio [www.conape.org.br](http://www.conape.org.br)

### Assistências Social e Previdenciária

Em plantão de segunda à quinta-feira, de 9h às 15h, a Conape disponibiliza para seus associados uma assistente social, que orienta sobre compra de medicamentos, previdência, plano de saúde (AMS), aposentadorias e benefícios do INSS.

### Assistência Jurídica

A Conape conta com uma advogada para orientar os associados nas questões relativas à anistia política.



### Atualize seu cadastro

Prezado Associado, é muito importante que você mantenha atualizado o seu cadastro na Conape.



**21 2262 2945**  
**0800 095 9249**



## Relatório Geral

### Ministério do Planejamento

Nº	Descrição / mês	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov
01	Requerimento de Habilitação	02	01	-	02	02	-	-	-
02	Portaria Publicada	02	-	-	-	01	02	-	-
03	Planilha do Retroativo	05	01	02	02	01	01	03	05
04	Troca de endereço	04	04	03	05	04	03		
05	Comprovante de rendimento p/ IR	08	-	-	-	-	-	-	-
06	Problema no salário/retroativo	02	03	02	03	05	03	04	05
07	Informação de óbitos	03	01	02	-	01	-	-	-
08	Assuntos diversos/ PLR e outros	25	20	16	15	20	22	12	19
	<b>TOTAL</b>	<b>51</b>	<b>30</b>	<b>25</b>	<b>27</b>	<b>34</b>	<b>31</b>	<b>19</b>	<b>29</b>

### AMS

01	Negociações de boletos	06	07	13	06	02	05	15	09
02	Solicitação boletos do mês	04	12	11	04	10	08	12	15
03	Troca de endereço	06	04	03	05	04	03	03	01
04	Atualização de conta bancaria	15	01	06	08	03	03	10	09
05	Informações de Reembolso	15	03	05	10	15	18	05	07
06	Informações de óbitos	03	01	02	-	01	-	-	-
07	Relatório para imposto de renda	03	01	-	-	-	-	-	-
08	Habilitação de pensionistas	05	04	04	03	-	01	01	-
	<b>TOTAL</b>	<b>57</b>	<b>33</b>	<b>44</b>	<b>36</b>	<b>35</b>	<b>38</b>	<b>46</b>	<b>41</b>

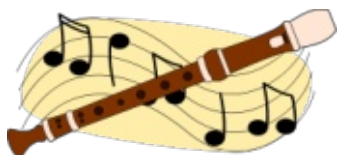
### Petrobrás

01	Pedido de declarações	02	02	01	01	02	02	-	03
02	Informação de óbitos	03	01	02	-	-	-	-	-
	<b>TOTAL</b>	<b>05</b>	<b>03</b>	<b>03</b>	<b>01</b>	<b>02</b>	<b>02</b>	<b>-</b>	<b>03</b>

Ligue  
0800 095 9249

## Agora os petroleiros anistiados podem ingressar na Ambep

(1) Plano de assistência médica que permite a inclusão de filhos, parentes e agregados; (2) Uma corretora de seguros, com condições favoráveis; (3) Um setor de viagens; e (4) Ampla programação social



Tocar instrumentos e cantar melhoram a respiração, o humor e podem até curar a depressão.

Fonte: Extra.



Suco de maçã quente misturado com canela em pó é um ótimo relaxante. Ajuda em dias estressantes.

Pense nisso



Estão em perigo os que pretendem transformar o próximo, de um dia para outro, a golpes verbais.



### AMS (Assistência Multidisciplinar de Saúde)

A AMS não fornecerá mais o "Orientador AMS: livro de credenciados - médico e odontológico". A consulta poderá ser feita pela internet: <http://busca-ams.petrobras.com.br/buscaams/start.do> ou pelo telefone **0800 2872267**. Caso não consiga pela internet, a Conape está a disposição para dar mais informações



# Parabéns aos aniversariantes do bimestre!

Prezados(as) Associados(as) aniversariantes, a Conape deseja muita saúde, paz e alegria, extensivo aos seus familiares.

## Novembro

01/11 – Aloysio Jesus dos Santos  
01/11 – Maria José Duarte Barbosa  
02/11 – Paulo Roberto Almeida Abreu  
03/11 – Manoelina Maria de Rezende Quaglio  
03/11 – Emilia Paulo de Araújo  
07/11 – Newton de Almeida Menezes  
09/11 – Carlos Olímpio de Almeida Alves  
10/11 – Mauro da Cunha  
10/11 – Lucia Saraiva Johnstone da Silva  
12/11 – Gilka Maria Klier Brondi  
14/11 – Dinarco Reis Filho  
14/11 – Floriano Fidélis de Souza Soares

15/11 – Gesilda Wanderley Parola  
16/11 – Elvira Delia de Souza  
18/11 – Wilma do Nascimento Ferreira  
19/11 – Adib Augusto de Oliveira  
20/11 – Clovis Amaral Oliveira  
21/11 – Fátima Regina Motta Mauá  
21/11 – Luzinete Barbosa Nascimento  
23/11 – Aglail Brasil Cardoso  
26/11 – Isaias Monteiro da Silva  
28/11 – Raymundo Theodoro Carvalho de Oliveira  
28/11 – Irenilde Lopes Delvalle dos Santos  
30/11 – Elba Fritoli Rattes

## Dezembro

01/12 – Leonardo Ferreira da Silva  
02/12 – João Flores da Silva  
02/12 – Lindalva de Oliveira Cravo  
02/12 – Neide Delarmelino  
05/12 – Cleonice dos Santos Moura  
07/12 – Manoel da Silva Matos  
07/12 – Neusa Voltolini  
08/12 – Maria da Conceição Pinto Pereira  
09/12 – João da Silveira Filho  
11/12 – Agnaldo Aquiles Peixoto Quintela  
11/12 – Magnolia Figueiredo Braga  
12/12 – Maria Vanuza Cordovil Brigido  
12/12 – Iris Aparecida Marques  
12/12 – Marly de Oliveira E Silva  
13/12 – Dula Maria Bento de Lima  
16/12 – Ivanir Marchiori da Silva  
17/12 – João Arivaldo Nunes Rocha  
17/12 – Vera Lucia Granja da Silva  
20/12 – Armando Antunes

20/12 – João Wilson Sgreva  
21/12 – Ariozinho Furtado  
21/12 – Diva Rodrigues Cardoso  
21/12 – Honorio Ananiades  
22/12 – Rosaira Clemente Frutuoso  
22/12 – Rosemir da Cunha Gonçalves  
23/12 – Sueli Ramos de Albuquerque  
24/12 – Léo de Judá Barbosa  
25/12 – Antônio Gomes Trigueiros  
25/12 – Libe Ruchl Kaufman  
25/12 – Maria da Penha da Silva Gonçalves  
28/12 – Peregrino Romay  
28/12 – Jacira Sassim Matos  
28/12 – Risoleta Martins Dorea  
29/12 – Walter Soares dos Reis  
29/12 – Zilda Belém Favacho  
29/12 – Dalma Ortiz Cunha de Farias  
30/12 – João Moraes

### Poeminho do Contra

"Todos estes que aí estão  
Atravancando o meu caminho,  
Eles passarão.  
Eu passarinho!"  
(Mário Quintana)



### Convite especial

E você, associado(a), gostaria de participar de um  
**Curso de Computação gratuito?**

Aguardamos  
sua resposta

✓ 16/12 - Pacto Internacional de Direitos Civis e Políticos



## Contribua no débito automático

Ganhe mais tempo para fazer o que gosta. Curta a vida. Use o débito automático de seu banco para contribuir com a Conape. É seguro, prático, rápido e confortável. Ligue para a Conape e saiba mais sobre como fazer.





# Jogo dos 5 erros

Encontre 5 diferenças entre as duas imagens:

# Divirta-se

Lápis, borracha e resolva o quebra-cabeça!

## Dica:

Não há muito segredo senão olhar bem para as duas imagens e encontrar as diferenças com um lápis.

## Exercite seu cérebro!

Para ter boa memória na terceira idade é preciso exercitar os nossos neurônios — o músculo do cérebro fazendo leitura de livros, revista, palavras cruzadas, jogar baralho, pois nesta idade a memória começa a falhar, fazendo assim com que as pessoas idosas percam o raciocínio. O cérebro é uma parte muito importante do nosso corpo, pois é ele que guarda tudo o que aprendemos no decorrer da nossa vida.

(Sintomas & Dicas/Redação)



Fonte: Jogos do UOL



Ouça o programa "Faixa Livre" Rádio Bandeirantes 1360 kHz (AM-Rio) Das 8h às 10h A Conape é uma das patrocinadoras.



## Expediente

**Diretoria Conape - Associação Nacional dos Anistiados da Petrobrás**

**Presidente:** Abelardo Rosa Santos | **Vice-Presidente:** Antonio Carlos Klaes Fontes

**Diretores:** Carlos Olimpio de Almeida Alves | Eylan Soares Pinto | Idinéa Nicacio da Silva | Ina Soares Lutterbach | Jair Brega Marcatti | José dos Santos Cordeiro | Marly Gomes de Andrade | Wilson Souza de Carvalho

**Suplentes:** Antonio Luiz Olivieri Pereira | Luiz Carlos Natal

**Conselho-Fiscal:** Aquiles Ferrari | Francisco Silva Canavarro | Newton de Almeida Menezes

**Suplentes:** Aloísio Simões | Francisco Soriano de Souza Nunes

Redação, edição e diagramação: José Carlos Moutinho (jornalista | Mtb 24460 RJ)

*As opiniões emitidas nos artigos são de inteira reponsabilidade de seus autores, não significando ser o pensamento da Conape e seus dirigentes.*

PARA USO DOS CORREIOS	
MUDOU-SE	NÃO PROCURADO
DESCONHECIDO	ENDEREÇO INSUFICIENTE
RECUSADO	CEP
FALECIDO	NÃO EXISTE O Nº INDICADO
AUSENTE	INFORMAÇÃO ESCRITA PELO PORTEIRO OU SÍNDICO
REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM	
____/____/____	
____/____/____	
RESPONSÁVEL	

IMPRESSO

Área para Mala Direta

**Remetente: Conape - Associação Nacional dos Anistiados da Petrobrás**

Avenida 13 de maio, 13 - sala 1512 - Centro - Rio de Janeiro - RJ - Cep: 20.031-007

Telefone: 21 2262-2945 | 0800 095 9249 | Fax: 21 2533-6071 | Correo: conape@conape.org.br | www.conape.org.br