



"Não espere por uma crise para descobrir o que é importante em sua vida." (Platão)

## Protestos impulsionam a Reforma Política

*Será que a Reforma Política, com foco no aprimoramento da democracia, entrou de vez na pauta nacional?*

Parecia uma profecia. O presidente da Conape, Abelardo Rosa Santos, em seu artigo "Reflexões sobre a Reforma Política", publicado no **conape notícias nº 11**, demonstrava preocupação com o constante adiamento das discussões da Reforma Política, pelo Congresso brasileiro.

Em pouco mais de um mês da publicação do artigo, a Reforma Política, ou "reforma mãe", no dizer de Abelardo, parece ter entrado na pauta nacional, com propostas diversas. Mas não tem sido tranquilo; o tema foi embalado pelas gigantescas manifestações que se espalharam pelo país, a partir do mês de junho.

Inicialmente, os jovens mobiliza-



dos pelo Movimento Passe Livre protestaram em função do aumento de R\$0,20 nas passagens de ônibus, trens e barcas. Após a resistência dos governos estaduais e prefeituras em recuar do reajuste nas passagens, combinada com forte repressão policial, as manifestações ganharam mais e mais adeptos e chegou ultrapassar mais de um milhão de pesso-

Arte sob foto da Agência Câmara.

» **pág. 3**

### Cel. Ustra depõe na Comissão da Verdade

Alpino/1980 Brasil  
carlumb@alpinocartoon.com.br



Charge publicada no portal Yahoo Brasil, em 11-5-2013, e reproduzida aqui com permissão do cartunista Alpino.

"Ser mulher", poema de Newton Menezes » **pág. 2**

Carta ao Papa Francisco, por Mozart Noronha » **pág. 6**

### Papa Francisco encanta o Brasil



"Como é bom ser bem acolhido, com amor, generosidade e alegria!"  
(Papa Francisco, 25/7/13, em Manguinhos)

» **pág. 4**

### Importante saber

## Agora o petroleiro anistiado poderá saber como a Ditadura o monitorava na Petrobrás



Arquivo Sindipetro-Cubatão: petroleiros da Refinaria RPBC fazem greve de fome contra a Ditadura.

Está sob a guarda do Arquivo Nacional, Centro Memórias Reveladas, todo acervo documental de monitoramento da Ditadura Militar na Petrobrás

Este material será liberado para consulta pública a partir de 23 de outubro deste ano, após digitalização e trato técnico.

Tal liberação foi feita por meio do Edital da Abertura de Documentos da antiga Divisão de Informações da Petrobrás, publicado no Diário Oficial da União, em 5/7/2013. A documentação é do período de 1962 a 1993, que engloba a Ditadura Militar.

É um fato histórico de relevância, resultante dos trabalhos desenvolvidos pela Comissão Nacional da Verdade (CNV), e com a disponibilização do acervo pelo Centro Memórias Reveladas, do Arquivo Nacional. Esse resgate à memória e à verdade é importante para o aprimoramento da democracia no Brasil, em especial para os que sofreram com os punhos de ferro da Ditadura Civil-Militar. Esse regime não viu limites: subtraiu as liberdades democráticas e perseguiu seus opositores nas ruas, nas residências e em diversos locais de trabalho

» **pág. 7**



Jair Marcatti participou ativamente da resistência à Ditadura » **pág. 5**



# Ser mulher

Derrepente  
o ambiente se fez  
diferente

Fios de sentimento  
com anverso avesso

urdiam um manto  
de atenção e inveja  
de carinho e desprezo

No fundo do balcão  
a mãe menina

de pequenos e fartos seios  
que de um lado  
alimentava seu filho

e do outro  
me deixava faminto

é um grande  
e imenso ser

— o ser mulher  
capaz  
de a um só tempo

atender  
o instinto da fome  
e do prazer.



Newton Menezes \*

Poema escrito no Bar Elite, em Duque de Caxias, num março de 2012.

\* Conselheiro da Conape.

## A família ante alguns desafios da vida moderna (II)

Armindo Miguel Filho \*

O casal se vê num navio à deriva num mar revoltoso. A esperança dá lugar a problemas e ilusões escondidas. Em muitos casos a afeição continua intacta, entretanto na maioria das situações, esfria o calor que aquecia o casal nos primeiros dias de comunhão.

Salvar a embarcação ameaçada, seja pelo choque contra os rochedos ocultos (das dificuldades) ou pelo naufrágio nas águas mortas (do desencantamento), é o compromisso do casal, no lar. Precisam aprender, na vida amorosa, a necessidade conduzir o relacionamento num ambiente de namoro, ainda que casados; é uma estratégia de manter acesa a paixão e escapar das rotinas domésticas.

Um outro fator fundamental para se manter a paixão, é com o surgimento de filhos. Estes contribuem em muito para ampliar a paz, alegria e a felicidade. No entanto, ante alguns desafios e conflitos da vida moderna, e de difícil solução, é recomendável que o

casal recorra aos amigos, parentes e até atendimento psicológico. O importante é recuperar a estabilidade familiar. De todas as instituições sociais existentes na terra, a família é mais importante do ponto de vista dos alcances morais; ela impõe limites, educa e contribui para a formação do cidadão responsável, ciênte de seus atos.

A família estável, consciente e cidadã, se mobiliza, inclusive, para ajudar o próximo em trágicos momentos de catástrofes naturais. No entanto, a família cidadã deve exercer, também, o seu direito exigir dos poderes públicos mecanismos permanentes para prevê esses fenômenos e se preparar para impedir perdas de vidas, de moradias, bens das pessoas, entre outros.

E não só nas catástrofes naturais, a família consciente deve se mobilizar, também, na defesa do meio ambiente. Pois o desvio de um determinado rio (para cobrir a falta d'água, por exemplo), sem ampla discussão com a sociedade,

de, pode causar inúmeros efeitos desastrosos para as populações envolvidas, e o assassinato da fauna e flora.

As famílias vivem cheias de desafios, na modernidade. Devem estar atentas não só à sua estabilidade, mas à da sociedade em que vivem. É preciso entender que sua nação também é seu lar, até mais amplo. Assim, é recomendável que estejam mobilizadas não só na defesa dos animais abandonados, mas para minorar o sofrimento, diminuir e eliminar o número de crianças que vivem nas ruas — sem o convívio familiar (provedor e educador). Crianças nas ruas, é alvo fácil da criminalidade.

Nunca é demais lembrar: a família é uma instituição fundamental; ela deve ser estabilizada pelos casais, mas respeitada, ouvida e amparada pelo poder público. A família é exemplo para os seus filhos, que se espelharão em diversas questões candentes, como justiça, honestidade, generosidade, integridade e conduta moral. •

\* Gerente administrativo da Conape.





**E o que não se está suportando mais no Brasil é a falta de ética na política" (Abelardo Santos)**



as nas ruas. Com isso, inúmeros outros temas foram, gradualmente, sendo acrescentados nos protestos, entre eles a Reforma Política.

Após vários dias de protestos, os governos e prefeituras recuaram no aumento de 20 centavos. Os poderes Executivo e Legislativo se reuniram com as lideranças do Movimento Passes Livre, para ouvi-los. Como resultado, os poderes públicos começaram a trabalhar no sentido de dar resposta aos reclames dos protestos.

As manifestações prosseguiram, com críticas variadas contra os comportamentos de determinados políticos. Assim, deu novo folego ao debate sobre a Reforma Política. O tema tem sido discutido nos diversos níveis da Nação. Ganhou destaque na mídia nacional as propostas do Executivo e do Legislativo. A presidente Dilma Rousseff propôs um plebiscito para o povo se manifestar sobre a reforma desejada, e para valer na próxima eleição. O Legislativo, a OAB, entre outros, questionaram a constitucionalidade da proposta do governo. Por seu turno, o Legislativo colocou em curso uma mini-reforma eleitoral, com previsão de conclusão neste mês de agosto.

Como resultado desse novo momento político, Abelardo avalia que ainda está muito cedo para

uma análise mais profunda do quadro em andamento, por meio de um novo artigo. Mas adiantou que as passeatas no Brasil diferem das realizadas em outros países, sejam árabes ou europeus.

— As passeatas, na essência demonstram uma indignação: é o povo contra alguma coisa que não está suportando mais. Elas se diferenciam no tempo e no espaço. Na Primavera Árabe, o que não se suportava mais era o regime ditatorial. O que não se está suportando mais na Espanha, em Portugal e na Grécia é a perda das condições de vida que tinha antes. E o que não se está suportando mais no Brasil é a falta de ética na política — disse Abelardo.

Ainda sobre o seu artigo, acima citado, Abelardo lembra que deu algumas sugestões, mas sublinhou que, no fundo, a classe política brasileira está precisando mudar de postura, pois há uma série de questões candentes por serem implementadas em diversas áreas, como melhorar o sistema de Saúde; de medidas que visem evitar a falta de decoro parlamentar, entre outras. Enfatizou que a representação política é uma delegação do povo, não uma propriedade do parlamentar. Este entendimento é importante, para se evitar o nepotismo, entre outras práticas deletérias. “No fundo, no

fundo, nós estamos precisando de muita ética na política”, reforçou.

Sobre as passeatas, ele condenou as ações de baderneiros infiltrados. Tal situação, tem ocupado mais as autoridades em identificar quem são os baderneiros, em detrimento do atendimento às propostas da imensa maioria de manifestantes pacíficos. Para ele, o povo foi às ruas exigir lisura no exercício do Poder; projetos que atendam às diversas questões sociais, em oposição aos altos custos de obras como a do Estádio do Maracanã; a transposição do Rio São Francisco, que não sai do papel, entre outras.

A Reforma Política está mobilizando diversas entidades de classe e movimentos sociais, por meio de seminários, mobilizações e discussões nas redes sociais.

A Câmara dos Deputados lançou, em 24/7, o web portal e-Democracia, uma comunidade virtual para discutir e receber sugestões da população sobre a Reforma Política. As pessoas podem participar de fóruns temáticos e de sala de bate-papo (chat), ao vivo e durante as audiências públicas.

A Câmara informou, ainda, que as propostas para a Reforma Política terão que ser aprovadas pelo Senado e pela Câmara, o que não terá validade antes de 2016. •

## No Rio, manifestação histórica reúne centrais sindicais e movimentos sociais

Em 11/7, o Dia Nacional de Lutas entrou para a história ao unificar, em todo território nacional, as centrais sindicais, federações, sindicatos de diversas categorias profissionais, bem como os movi-

mentos sociais e partidos políticos de esquerda.

No Rio foi realizado um grande ato unitário, iniciado às 15h, na Candelária, que ficou marcado pela convergência de propostas

e não por divergências políticas. O objetivo principal foi chamar atenção dos Poderes que dirijam a Nação para a urgente necessidade de vir ao encontro dos anseios dos trabalhadores. •

Texto e fotos: JC Moutinho.







## OAB E CNBB pela Reforma Política

A OAB-nacional e a CNBB acreditam que a forma de financiamento das campanhas está na raiz do problema. Para debater o tema, elas promoveram em 26/6, em Brasília, o ato de lançamento de uma campanha de coleta de assinaturas para pressionar o Congresso Nacional a votar parte das reivindicações feitas nos protestos que se espalharam pelo país nas duas últimas semanas.

## Papa Francisco encanta os brasileiros

O Brasil teve o privilégio de ser o primeiro destino internacional do Papa Francisco, que no início do seu pontificado tem deixado mensagens em favor dos pobres e da vida simples, em oposição à ganância e ao egoísmo. "O que está deixando a todos encantados é a limpidez do evangelho dito por ele", avaliou Dom Leonardo Steiner, Secretário-Geral da CNBB, à Rede Vida.

"Gostaria que minha passagem pelo Rio renovasse a fé de todos em Cristo e na Igreja." (26/7/13, na Glória, Zona Sul do Rio)

"Bote fé, que a vida terá um novo sabor. Bote fé, bote a esperança e bote amor". (25/7/13, em Copacabana)

"Não há esforço de 'pacificação' duradouro com uma sociedade que abandona parte de si mesma" (25/7/13, em Manguinhos, Zona Norte)

## Reforma Política pra valer

Sem que haja a radicalização da democracia econômica, política e social, com profundas transformações nesses três níveis, o país não vai conseguir atender as tantas reivindicações manifestadas pelos brasileiros nas ruas, nas últimas semanas, disse o senador Roberto Requião em 4/7, no plenário do Senado. Ele avaliou que os pontos apresentados pelo Executivo e pelo Legislativo não passam de uma reforma eleitoral.

A seguir, selecionamos algumas frases marcantes do Papa Francisco, no Rio de Janeiro, durante a Jornada Mundial da Juventude (JMJ-2013):

"Vocês já têm um Deus brasileiro, queriam um papa brasileiro também?" (22/7/13)

"A praga do narcotráfico exige um ato de coragem de toda a sociedade" (24/7/13)

"A verdadeira riqueza não está nas coisas, mas no coração" (25/7/13, em Manguinhos, onde também visitou moradores em uma casa)

"Não se cansem de trabalhar por um mundo mais justo e solidário!" (25/7/13, em Manguinhos)

"Os jovens têm que sair e se fazer valer, sair a lutar pelos seus valores" (Papa Francisco, 25/7/13, na Catedral Metropolitana)

Com informações: Associação Brasileira de Imprensa, Rede Vida, Exame, O Globo e Telam - Argentina (foto da primeira página).

# ||| Direitos Humanos |||

✓ 31/8 - Dia Internacional dos desaparecidos

## Comissão da Verdade rebate o Cel. Ustra

A Comissão Nacional da Verdade atualizou o capítulo II da série de artigos sobre a Ditadura Militar. Na versão atualizada do texto, a CNV acrescentou estatísticas sobre prisão e morte produzidas pelo próprio Doi-Codi/SP e rebateu o argumento do coronel reformado Carlos Alberto Brilhante Ustra de que as mortes aconteceram em combate.

## Modecon na Comissão da Verdade

O presidente do Modecon, Lincoln de Abreu Penna, esteve em audiência da Comissão Nacional da Verdade e da Comissão da Verdade do Rio de Janeiro, realizada em 18/6, quando alguns oficiais das Forças Armadas brasileiras legalistas prestaram seus depoimentos, dentre eles, os coronéis Bolívar Meireles e Ivan Cavalcanti, que farão palestras no Modecon.

## Estatística sombria sobre o Doi-Codi/SP

Segundo a CNV, uma estatística de outubro de 1973 aponta que, desde sua criação, em 1970, 1786 pessoas foram presas pelo Doi-Codi de São Paulo, sendo 45 mortos. No mês seguinte, novembro, a estatística é atualizada e indica 1804 prisões e 47 mortes. Segundo membros do próprio Exército ligados a repressão, 51 pessoas foram mortas no Doi-Codi/SP.

## Operação Condor envenenou Neruda e Jango?

O jornalista Dario Pignotti destacou que as suspeitas de envenenamento ganharam mais força em junho quando o ex-chofer de Pablo Neruda, Manuel Anaya, declarou à agência italiana ANSA, que o possível responsável pela intoxicação foi o agente Michael Townley, que serviu a CIA e a DINA, o órgão de inteligência política da Ditadura chilena. Investigação sobre morte de João Goulart acompanham o caso.

Com informações: O Estado de S.Paulo e Assessoria de Comunicação da Comissão Nacional da Verdade.



## Jair Brega Marcatti: aguerrido sindicalista que combateu a Ditadura Militar em Santos

Um dos fundadores do Sindipetro-Cubatão e da Conape, Marcatti teve participação ativa na vitoriosa regulamentação da anistia política, em 2002



Com a criação da Petrobrás, em 1953, pela Lei do Petróleo 2004/53, sancionada pelo presidente Getúlio Vargas, acelerou-se em muito a construção da Refinaria Presidente Bernardes de Cubatão (RPBC), um desafio promissor para muitos trabalhadores brasileiros. Antes, com o então Conselho Nacional do Petróleo (CNP), as obras estavam lentas.

Nesse contexto, o mineiro Jair Brega Marcatti topou o desafio. Após servir ao Exército, ingressou na Petrobrás, em 1955, para trabalhar no setor de produção. Sua contratação decorreu de um vitorioso curso de admissão.

Ele sublinhou que a RPBC tinha estrutura modesta. "Era num barracão coberto de zinco, onde os técnicos, chefiados pelo engenheiro Plauto, transmitiam os princípios básicos de funcionamento aos demais empregados da empresa".

Em 16/4/1955, a RPBC foi inaugurada. No início a refinaria contou com técnicos estrangeiros para sua entrada em operação, em regime de produção. O pessoal saído dos cursos era encaminhado direto às unidades para trabalhar em turnos de 8 horas.

Em 1958, a Superintendência da RPBC convocou os gerentes, engenheiros, técnicos e operadores para saber se tinham condições de assumir a operação da refinaria, sistema de refino, entre outros. Com a resposta positiva, os contratos com os estrangeiros foram cancelados. Como resultado, a produtividade e a segurança da RPBC melhoraram muito a partir daí.

Com a estabilidade da refinaria, os petroleiros passaram a organizar o movimento sindical, por meio da Associação dos Trabalhadores da RPBC, e cerca de 6 meses depois criaram o Sindicato dos Petroleiros de Cubatão, que, em tempo recorde, sindicalizou 95% dos trabalhadores.

Na década de 1960, Marcatti foi secretário-geral do sindicato. Em 1961,

ao assinar um manifesto, pelo Sindicato, em prol da Greve Geral em Santos, foi enquadrado na Lei de segurança Nacional (veja *fac-símile*).

Com o Golpe Militar de 1964, no dia 1º de abril os petroleiros começaram a resistir ao regime, até o dia 5/4/64. A luta se deu por diversos meios, negaram gasolina aos militares golpista, paralisaram a RPBC por completo, mas em etapas, pois ela não podia parar abruptamente.

"A Polícia Marítima de Santos, por sua brutalidade, tentou ocupar a refinaria, mas não conseguiu. Depois veio a Polícia Militar do governador golpista Adhemar de Barros, e também não conseguiu. Quando cessou a resistência do 3º Exército e com a ida do Jango [presidente João Goulart] para o exílio, e com a nomeação do interventor coronel Osmam (do Exército), é que foram liberadas as entradas e a RPBC voltou a funcionar", sublinhou Marcatti.

Os petroleiros que organizaram a resistência, entre eles Marcatti, após depoimentos, foram para suas casas. No 29º dia se apresentaram na refinaria, para não ficar caracterizado o abandono de emprego.

Uma comissão de inquérito criada pela Petrobrás levou-os a demissão por justa causa, sem direito a nada, em junho. Por conta disso, Marcatti e demais petroleiros não conseguiram novo emprego na área petroquímica que se formava em Cubatão. Assim eles foram vender livros, abrir um negócio, entre outras atividades.

Jair lembrou de companheiros de luta, como Gelazio, Oswaldo, Nelson, Adiston, Farid, Maurinho, Joseilson e Ubirajara, todos presos em regime fechado por até 3 anos, pelo AI-5. Eles foram solidários ao sindicalista Geraldo Silvino, que seria condenado há 10 anos de prisão. Com ajuda desses, Silvino conseguiu evadir-se e só retornou em 1979, com a Lei de Anistia.

### Anistia política

Com a Lei de Anistia, Marcatti teve



presença ativa na luta pela dignidade dos petroleiros perseguidos. Disse que o ex-ministro César Cals (Minas e Energia) aposentou esses petroleiros por tempo de serviço, com remuneração abaixo do salário-mínimo.

Com a Nova República, em 1985, os anistiados ganharam o fundamental apoio do então ministro das Minas e Energia, Aureliano Chaves.

Aureliano criou uma comissão com representantes do Ministério das Minas e Energia, da Petrobrás e dos anistiados.

Marcatti, a exemplo de diversos outros petroleiros anistiados, retornou à RPBC até a década de 1990, quando, por acordo com a estatal, se aposentou devido às pressões do Governo Collor.

Após espera de 3 anos, uma comissão de 8 anistiados, incluído Marcatti, foi recebida pelo então presidente Fernando Henrique, em 2001. Resultou na criação de uma comissão de anistiados civis e militares em prol da regulamentação do artigo 8º das Disposições Transitórias da Constituição, que trata da anistia política aos perseguidos, de 1946 até 1988. Assim, por meio da Medida Provisória nº 65, de 28/8/2002, foi criada a Lei 10.559/02.

Marcatti, que também é diretor da Conape, destacou que a conquista da anistia foi com muita luta, muitas caravanas à Brasília, que mobilizaram mais de mil pessoas. "Com esse movimento todo, nós conseguimos cristalizar a nossa situação". Ele tem esperança que as anistias pendentes sejam julgadas de acordo com a lei. •





## Giro pelo mundo

### OGX fez leitura enviesada

Uma leitura mais conservadora dos relatórios da certificadora DeGolyer & MacNaughton sobre as áreas exploratórias da OGX divulgados em 2011 permitiria enxergar apenas 102 milhões de barris potenciais, e ainda sujeitos à avaliação comercial, ao invés dos 10,8 bilhões de barris de óleo equivalente (boe) vistos pela OGX.

### AIE vê redução de ganhos

Riscos geopolíticos podem reduzir os ganhos obtidos com a oferta de petróleo dos EUA no próximo ano, avaliou a Agência Internacional de Energia (AIE). O órgão também previu que a demanda global pela matéria prima deve retomar o ritmo em 2014. A cautela decorre da alta acentuada dos preços do petróleo.

### Acordo entre BP e Petrobrás

A BP Petróleo anunciou em 15/7 a conclusão de um acordo com a Petrobrás em cinco concessões de exploração e produção em águas profundas, operadas pela estatal brasileira na bacia Potiguar. Juntos, os cinco blocos cobrem uma área total de 3.837 quilômetros quadrados.

### Iraque retoma produção em Kirkuk

Em 23/7, foi noticiado que o Iraque retomou as exportações de petróleo do campo de Kirkuk para o porto mediterrâneo de Ceyhan, na Turquia, após uma suspensão de um dia, disse um agente marítimo do Oriente Médio. "O fluxo foi retomado às 21h30 (horário local) na segunda-feira", afirmou. O Iraque está bombeando cerca de 20 mil barris por hora.

### Plataforma pega fogo

Uma plataforma de perfuração de gás, no Golfo do México, pegou fogo em 23/7, depois de um vazamento, segundo o Escritório de Segurança e Meio Ambiente (BSEE) dos Estados Unidos. A plataforma fica a pouco mais de 80 quilômetros do estado de Louisiana. O vazamento foi monitorado pela BSEE e a Guarda Costeira americana.

## Carta ao santo padre, papa Francisco

Mozart Noronha \*



Estimado Santo Padre, peço a meu Deus que o proteja, como líder dessa Igreja, onde também São Francisco, apascentou seu aprisco de inocentes animais.

Porém, Vossa Santidade que dessa igreja é o Pastor, escute o nosso clamor e como bom mensageiro desse povo brasileiro entregue a Deus nossos ais.

Falo a Vossa Santidade, com a voz de um luterano, que trabalha ano a ano pela luta da igualdade. Mas só vê a atrocidade machucando os nossos brios.

Aqui e em todo o Brasil, educação é negócio, professor é sacerdócio, trabalha quase de graça para que enfim se faça na vida um pouco de luz.

O Rio é maravilhoso de belezas naturais; o povo não fica atrás porque orgulha e envaidece e por isso não merece os homens que nos governam.

São homens que só procuram encher o bolso de grana e dando ao povo banana da forma mais descarada; deixando desamparada a população sofrida.

A escola é deficitária, os hospitais decadentes e as populações carentes sofrendo nos corredores; enquanto aqueles senhores se locupletam em riqueza.

Aqui reina a insegurança nas ruas por onde eu passo e as drogas no seu compasso reinando dentro do morro onde o povo quer socorro pra poder viver em paz.

Meu Deus! Me Deus! Que miséria! que pobreza de atitude

dessa política que ilude e não resolve os problemas. e o povo nesses dilemas sem encontrar solução.

Foge das balas perdidas da polícia ou dos bandidos e quando ficam feridos morrem em filas de hospitais; será que são os sinais dos tempos, que falou Cristo?

Não há beleza que dure pra quem mora na favela que ao olhar pela janela logo a barriga se agita porque falta na marmitta a diária refeição.

Do outro lado do asfalto, na avenida iluminada muita gente enfastiada de só comer caviar; e depois vai bajular seu governante dileto.

Um governo indiferente, que paga os grandes eventos, mas deixa ao sabor dos ventos os habitantes de rua onde não há quem construa uma existência exitosa.

Não queremos pedir muito; só saúde e educação segurança ao cidadão por que é o nosso direito; por que, assim desse jeito que está, é desilusão.

Santo Padre, peça a bênção para o Rio de Janeiro, para o povo brasileiro de qualquer religião conduzir esta nação para um futuro melhor.

E que Deus com sua graça oriente os nossos passos fortaleça os nossos laços de fé, alegria e paz. com a esperança que traz fortaleza ao coração.

Obrigado, Santo Padre, por ouvir nosso clamor que é a voz do sofredor que não perdeu a esperança. quem espera sempre alcança é assim que reza o refrão.

\* Pastor Luterano

Fonte: jornal Brasil de Fato - 1º a 7 de agosto de 2013.



### Petrobrás entrega ao Arquivo Nacional documentação da época da Ditadura

do setor público, entre eles a Petrobrás.

A importância de tal decisão foi exaltada pelo ouvidor geral da Petrobrás, Paulo Otto von Sperling, em seu artigo "Arquivos da Petrobrás mostram como ditadura atingiu-a", publicado, em 1/8, no blog [viomundo.com](http://viomundo.com). Ele sublinhou a importância dos trabalhos iniciados pela Comissão da Verdade em favor do direito dos brasileiros à memória e à verdade histórica sobre as violações aos direitos humanos pela Ditadura.

Ele pontuou que em maio deste ano, a Petrobrás deu a sua parcela de contribuição aos trabalhos da CNV ao disponibilizar para conhecimento público todo o seu acervo de investigações políticas da sua antiga Divisão de Informações (Divin), que atendia ao regime de exceção.

Notícia da Agência Brasil dá conta que a Petrobrás é a primeira estatal a ceder o acervo da Divin. Órgãos do Governo Federal também disponibilizaram as informações do período militar.

Agora, o petroleiro anistiado político [ou seus familiares] poderá saber como a Ditadura o perseguiu, por meio do acesso (e cópia digital, se desejar) deste acervo da Petrobrás que está sob a guarda do Arquivo Nacional, órgão vinculado ao Ministério da Justiça.

#### Procedimentos

Consultamos o Arquivo Nacional para saber mais sobre os procedi-

mentos para a consulta pelos anistiados políticos vinculados à Conape. A equipe do Centro Memórias Reveladas informou que os conjuntos documentais dos órgãos de segurança e informações da Ditadura recebidos pelo Arquivo Nacional ficam, em regra, disponíveis para acesso público irrestrito.

Foi destacado que os materiais entregues pela Petrobrás precisam de um tratamento, pois os técnicos constataram desordem e fragilidade. Sublinham que o acesso imediato poderia comprometer a preservação das informações contidas nesse acervo.

Para resolver tal questão, o Arquivo Nacional emitiu Nota Técnica, em 17/7/2013, específica para tratar o conteúdo e o acesso à documentação da Petrobrás.

Assim, está em curso o trabalho de digitalização dos documentos, com previsão de conclusão em 22 outubro deste ano. "Com a digitalização, o acesso será facilitado e, por outro lado, será garantida a segurança das informações", disse a equipe do Memórias Reveladas.

Em 23 de outubro, no dia seguinte da conclusão dos trabalhos de recuperação e sistematização, o acesso ao conjunto documental estará liberado para consulta. Os interessados terão que assinar um Termo de Responsabilidade pelo Uso e Divulgação de Informações Pessoais aos prontuários que não receberam pedidos de restrição.

O pedido de restrição foi um direito

do titular das informações pessoais contidas no acervo fornecido pela Petrobrás, que venceu em 3/8/13, ou 30º dia corrido, contado a partir de 5/7/13, data de publicação do Edital no Diário Oficial da União, em atendimento à Lei 12.527/2011 e ao Decreto 7724/2012.

Os documentos estarão disponíveis nos web sítios do Arquivo Nacional e do Memórias Reveladas. Esse material estará aberto à consulta pública, pelos anistiados políticos, por pesquisadores, entre outros que queira aprofundar conhecimentos sobre as atividades da Ditadura no interior da Petrobrás.

#### Acervo

A norma técnica do Arquivo Nacional lista o seguinte acervo cedido pela Petrobrás: 131.277 microfichas, 426 rolos de microfilmes: prontuários de empregados (fichas de controle de investigação político-social), que contém nome do funcionário, filiação, trabalhos anteriores, vinculação política, situação econômica, entre outras, resultados de consulta a órgãos de informação nos estados e, eventualmente, fotografias das pessoas cadastradas.

Consta também: pareceres e relatórios de investigação sobre empregados da Petrobrás nos estados, lista de demitidos, lista dos que solicitaram retomo, fichas informativas sobre os empregados, prontuários de empregados, relatórios de comissão de sindicância, relatórios de auditoria e inquéritos administrativos. (JCM) •

Arquivo Nacional: Praça da República, 173 – Rio de Janeiro, RJ – 20211-350  
Tel: 55 21 2179-1228  
<http://www.arquivonacional.gov.br> — <http://www.memoriasreveladas.gov.br>



Leia a íntegra da matéria em [conape.org.br](http://conape.org.br)



## O Brasil segundo os economistas

"A crise mundial não é apenas econômica, mas também uma crise de natureza política e social. (...) O Mercosul é a região mais importante para os investimentos de empresas brasileiras no exterior, sendo o estoque de investimentos brasileiros no período de 2001 a 2008 de US\$ 34 bilhões. (...) A desintegração gradual ou mesmo a estagnação do Mercosul será um poderoso golpe na política exterior brasileira". (In jornal dos Economistas, dezembro/2012; *Reflexões sobre a crise econômica mundial, a China e a economia brasileira*, do diplomata Samuel Pinheiro Guimarães)



## Mitos e verdades sobre a ingestão de água

*Tire suas dúvidas sobre esse líquido essencial para o bem-estar e a saúde do corpo*

Uma pessoa seria capaz de suportar até 200 dias sem comer. Sem água, porém, a resistência é bem menor: após cerca de 36 horas o organismo começa a entrar em colapso.

Água é essencial para a saúde e o bem-estar. Mas existem dúvidas em relação às propriedades desse líquido do qual o organismo não pode prescindir. Confira alguns mitos e verdades sobre a ingestão de água.

### Tomar água gelada queima calorias

**VERDADE.** A temperatura da água gelada é em torno de 4º C; a do corpo humano é cerca de 36º C. Então, quando você ingere o líquido gelado o corpo trabalha para aquecê-lo.

“Esse processo, chamado termogênese, gera aumento de consumo de energia, ajudando assim a promover a queima calórica”, explica a nutricionista Natália Dourado, consultora da Santo Dom Massas sem Glúten, de São Paulo. Mas daí a imaginar que água gelada é a solução para a perda de peso é exagero. Até porque a queima calórica é pequena: meio litro de água gelada consome 17 calorias.

“É pouco representativo em uma dieta de 1500 a 2000 calorias”, completa o endocrinologista e nutrólogo João César Castro Soares, da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

### Tomar água em jejum emagrece

**MITO.** “A hidratação em jejum é importante para restabelecer os níveis séricos do organismo e a eliminação de toxinas produzidas em resposta ao período sem alimentação”, diz a nutricionista Natália Dourado. Devido a isso e ao fato de que beber água provoca uma distensão gástrica, o que pode acontecer é a sensação de diminuição da fome. Com menos fome, menos comida seria ingerida. Neste caso colaboraria com a perda de peso.

### Água com gás engorda igual refrigerante

**MITO.** “Embora os dois líquidos contenham gás carbônico em sua composição, a diferença está no açúcar incluso nos refrigerantes”, explica Natália Dourado. O que engorda, portanto, não é o gás e sim as calorias do açúcar da bebida. O endocrinologista João César alerta ainda para o fato de o refrigerante conter grande quantidade de sal, o que também prejudica a saúde e a boa forma.

### Beber água durante a refeição atrapalha digestão

**MITO.** “Não existe embasamento científico para justificar essa afirmação”, diz o médico da Unifesp. Mas é claro que não se pode exagerar na ingestão. Um litro de água faria a pessoa se sentir mal e poderia prejudicar o processo digestivo.

### Beber água faz bem para a pele

**VERDADE.** A ingestão de água é importante para a eliminação das toxinas produzidas pelo organismo, que são expelidas pela



urina ou suor. “Uma pele bem hidratada elimina estas toxinas com maior facilidade e fica com aparência mais saudável”, explica a nutricionista Natália.

### É preciso beber em média 2 litros de água por dia

**VERDADE.** No entanto, pode ocorrer uma pequena variação de indivíduo para indivíduo. “A média diária de ingestão de água por um adulto fica entre 1,5 a 3 litros – ou em torno de 30 a 40ml/kg de peso corporal. Vale lembrar que temos a água natural das frutas, verduras e legumes, que são de extrema importância também”, explica Natália.

### Devo beber água mesmo sem ter sede

**VERDADE.** Principalmente no inverno a percepção de sede diminui – o que não quer dizer que não se deva beber água. É importante manter o hábito de tomar vários copos ao longo do dia. Quando temos sede é porque nosso organismo já está sentindo a falta do líquido. •

Fonte: Saúde/IG/ig.com.br

**Quem sofre** de sucessivas crises de tosse deve procurar ajuda médica, além de ingerir bastante líquido ao longo do dia.

**A vitamina B6**, presente em alguns alimentos, traz equilíbrio para neurotransmissores que atenuam o mau humor.

**A dieta mediterrânea** previne contra o declínio cognitivo em idosos, revela estudo da Universidade de Navarra.





**Maria do Carmo**  
Assistente Social

## Atendimento

Os associados residentes no estado do Rio de Janeiro passam a dispor dos nossos serviços, com visitas domiciliares e/ou hospitalares. O associado que tiver interesse deve ligar para a Conape e solicitar o agendamento da visita profissional. Os associados residentes em outros estados que precisem do atendimento, entrem em contato conosco.

**Ligue**  
**0800 095 9249**

| Nº                              | Descrição dos Serviços                          | Jan | Feb | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul | Total |
|---------------------------------|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|
| <b>Serviço Previdenciário</b>   |   |     |     |     |     |     |     |     |       |
| 1                               | Atualização de Endereço                         |     |     |     |     |     |     |     | 0     |
| 2                               | Acompanhar Processo Recurso                     |     | 1   |     | 1   | 1   |     | 1   | 4     |
| 3                               | Cumprimento de Exigência                        |     |     |     |     | 1   | 1   |     | 2     |
| 4                               | Desarquivamento de Processo                     |     |     |     |     |     | 1   | 1   | 2     |
| 5                               | Encerramento de Benefício                       |     | 4   |     |     |     |     |     | 4     |
| 6                               | Extrato Previdenciário                          | 8   | 3   | 30  | 23  |     |     | 6   | 70    |
| 7                               | Orientação sobre Pensão por Morte               | 3   | 2   | 3   | 2   | 5   | 5   | 1   | 21    |
| 8                               | Orientação Previdenciária                       |     | 1   | 2   | 4   | 2   | 3   | 9   | 21    |
| 9                               | Orientação sobre Revisão                        |     |     | 1   |     | 1   | 1   |     | 3     |
| 10                              | Pagamento de Resíduo                            | 2   |     | 2   | 1   |     |     | 1   | 6     |
| 11                              | Transferência de Conta Bancária                 |     |     |     | 1   |     |     | 1   | 2     |
| 12                              | Reativação de Benefício                         |     |     |     |     |     |     |     | 0     |
| 13                              | Requerimento de Aposentadoria                   |     |     |     |     |     |     |     | 0     |
| 14                              | Requerimento de Pensão por Morte                |     | 2   |     |     |     | 2   |     | 4     |
| 15                              | Requerimento de Revisão                         |     | 1   |     |     |     |     |     | 1     |
| 16                              | Requerimento de Recurso                         |     |     |     |     |     |     |     | 0     |
| <b>Total por serviços / mês</b> |   | 21  | 6   | 38  | 32  | 10  | 19  | 20  | 146   |
| <b>Plano Funeral</b>            |   |     |     |     |     |     |     |     |       |
| 1                               | Exclusão  | 3   |     |     |     | 4   | 1   | 1   | 9     |
| 2                               | Inclusão  |     |     |     | 1   | 1   | 1   |     | 3     |
| 3                               | Reembolso Funeral                               | 2   |     |     |     |     | 1   | 1   | 4     |
| 4                               | 2ª Via de Carteira                              | 10  | 3   | 3   | 2   |     | 1   |     | 19    |
| 5                               | Orientação sobre Reembolso                      | 1   | 1   |     |     | 1   | 1   |     | 4     |
| 6                               | Alteração de Dados Cadastrais                   |     |     |     |     |     |     |     | 0     |
| <b>Total por serviços / mês</b> |   | 16  | 4   | 3   | 3   | 6   | 5   | 2   | 39    |
| <b>Atendimento Diversos</b>     |   |     |     |     |     |     |     |     |       |
| 1                               | Acompanhamento de associados doentes            | 49  | 15  | 25  | 20  | 6   | 26  | 21  | 162   |
| 2                               | Atendimento Social                              | 1   |     | 21  | 3   | 6   | 2   | 12  | 45    |
| 3                               | Contato com a AMS                               | 4   | 2   | 30  | 9   |     | 7   | 5   | 57    |
| 4                               | Falecimentos (contato com a família)            | 3   |     |     |     |     | 3   | 1   | 7     |
| 5                               | Orientação sobre Pecúlio Familiar               | 1   |     |     |     | 3   |     |     | 5     |
| 6                               | Orientação sobre convênio de medicamentos (AMS) |     |     |     |     |     |     |     | 0     |
| 6                               | Orientação sobre Procedimentos Médicos          | 5   |     | 6   | 2   |     | 1   | 3   | 17    |
| 7                               | Orientação sobre Reembolso da AMS               | 1   |     | 4   | 2   |     | 2   | 1   | 10    |
| 8                               | Visita Domiciliar/Hospitalar                    |     |     |     |     |     |     | 1   | 1     |
| <b>Total por serviços / mês</b> |   | 64  | 17  | 86  | 36  | 15  | 41  | 45  | 304   |
| <b>TOTAL GERAL-2013</b>         |   | 101 | 27  | 127 | 71  | 31  | 65  | 67  | 489   |

## Conape serviços



**Conape notícias no seu computador**  
O **conape notícias** também está disponível em formato eletrônico (pdf) em [www.conape.org.br](http://www.conape.org.br)

## Dicionário de Políticas Públicas no Brasil

Foi cadastrado no web site da Conape, em Site Sugeridos/Dicionários, uma ligação (*link*) muito interessante aos interessados em acompanhar as políticas públicas brasileiras, notadamente os conceitos Capital social, Estado de Direito, Gestor Público, Esfera

Pública, entre outros. Trata-se do Dicionário de Políticas Públicas no Brasil, que pode ser lido diretamente do seu navegador, como um livro. Lançado no final de 2012, o trabalho pioneiro foi desenvolvido pela Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG).



Visite <http://www.conape.org.br/index.php/2012-04-18-12-57-11/sitios-sugeridos>



### Atualize seu cadastro

Prezado Associado, é muito importante que você mantenha atualizado o seu cadastro na Conape.



21 2262-2945  
0800 095 9249



**Urgências**  
21 8868-0959  
21 2595-0385





## Relatório Geral

| Nº                                | Descrição                       | Dez | Jan | Fev | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul | Total |
|-----------------------------------|---------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|
| <b>Ministério do Planejamento</b> |                                 |     |     |     |     |     |     |     |     |       |
| 1                                 | Requerimento de Habilitação     |     |     | 4   |     |     |     | 3   | 2   | 9     |
| 2                                 | Portaria Publicada              |     |     |     |     |     |     |     | 2   | 2     |
| 3                                 | Planilha do Retroativo          |     | 3   | 6   |     |     | 5   | 2   |     | 16    |
| 4                                 | Troca de endereço               |     | 7   | 3   | 13  |     | 8   | 4   | 4   | 42    |
| 5                                 | Comprovante de rendimento p/ IR |     |     |     |     |     | 10  |     | 3   | 13    |
| 6                                 | Problema no salário/retroativo  |     | 2   | 9   | 13  |     | 3   | 2   | 4   | 36    |
| 7                                 | Informação de óbitos            |     | 1   | 3   |     |     | 1   | 4   | 1   | 11    |
| 8                                 | Assuntos diversos/ PLR e outros |     | 10  | 20  | 21  |     | 25  | 10  | 18  | 134   |
|                                   | <b>TOTAL</b>                    |     | 23  | 45  | 47  | 0   | 52  | 20  | 35  | 263   |
| <b>AMS</b>                        |                                 |     |     |     |     |     |     |     |     |       |
| 1                                 | Negociações de boletos          |     | 10  | 7   | 9   |     | 10  | 15  | 13  | 70    |
| 2                                 | Solicitação boletos do mês      |     | 15  | 20  | 16  |     | 25  | 20  | 18  | 126   |
| 3                                 | Troca de endereço               |     | 7   | 3   | 8   |     | 13  | 6   | 5   | 45    |
| 4                                 | Atualização de conta bancária   |     | 3   | 5   | 2   |     | 6   | 5   | 3   | 26    |
| 5                                 | Informações de Reembolso        |     | 2   | 1   | 8   |     | 8   | 16  | 11  | 47    |
| 6                                 | Informações de óbitos           |     | 1   |     | 3   |     | 1   | 3   |     | 9     |
| 7                                 | Relatório para imposto de renda |     |     |     |     |     |     | 10  | 3   | 13    |
| 8                                 | Habilitação de pensionistas     |     |     |     |     |     |     | 2   | 4   | 8     |
|                                   | <b>TOTAL</b>                    |     | 38  | 36  | 46  | 0   | 63  | 77  | 57  | 344   |
| <b>Petrobrás</b>                  |                                 |     |     |     |     |     |     |     |     |       |
| 1                                 | Pedido de declarações           |     | 1   | 3   |     | 2   |     |     |     | 6     |
| 2                                 | Informação de óbitos            |     | 1   | 3   |     | 1   | 4   |     | 1   | 10    |
|                                   | <b>TOTAL</b>                    |     | 2   | 6   | 0   | 3   |     | 0   | 1   | 16    |
|                                   | <b>TOTAL GERAL - 2013</b>       |     | 63  | 87  | 93  | 3   | 115 | 97  | 93  | 623   |

Ligue  
0800 095 9249

### Navegar é preciso, arriscar-se não!

Nesses tempos de casos de vigilância não autorizada e ataques na Internet, saiba como manter seu computador protegido e tenha uma navegação segura na grande rede. Visite o sítio do Centro de Estudos, Resposta e Tratamento de Incidentes de Segurança no Brasil (Cert.br): <http://cartilha.cert.br/>



### Calendário de Pagamento de Aposentadoria do INSS - 2013

#### Fique atento

- Jamais revele o número do seu benefício, CPF ou senha a terceiros;
- O INSS nunca solicita, por e-mail ou telefone, dados como número de benefício, CPF, identidade, conta do banco e outros;
- O INSS não faz convênios com empresas para venda de produtos aos aposentados e pensionistas;
- Se você receber alguma proposta comercial em nome do INSS, denuncie imediatamente pelo número 135.

| Para benefícios até 1 salário mínimo      |             |               |
|---|-------------|---------------|
| FINAL                                     | agosto/2013 | setembro/2013 |
| 1   | 26/agosto   | 24/setembro   |
| 2   | 27/agosto   | 25/setembro   |
| 3   | 28/agosto   | 26/setembro   |
| 4   | 29/agosto   | 27/setembro   |
| 5   | 30/agosto   | 30/setembro   |
| 6   | 2/setembro  | 1/outubro     |
| 7   | 3/setembro  | 2/outubro     |
| 8   | 4/setembro  | 3/outubro     |
| 9   | 5/setembro  | 4/outubro     |
| 0   | 6/setembro  | 7/outubro     |
| Para benefícios acima de 1 salário mínimo |             |               |
| FINAL                                     | agosto/2013 | setembro/2013 |
| 1 e 6                                     | 2/setembro  | 1/outubro     |
| 2 e 7                                     | 3/setembro  | 2/outubro     |
| 3 e 8                                     | 4/setembro  | 3/outubro     |
| 4 e 9                                     | 5/setembro  | 4/outubro     |
| 5 e 0                                     | 6/setembro  | 7/outubro     |

### Pense nisso



"A utopia está lá no horizonte. Me aproximo dois passos, ela se afasta dois passos. Caminho dez passos e o horizonte corre dez passos. Por mais que eu caminhe, jamais alcançarei. Para que serve a utopia? Serve para isso: para que eu não deixe de caminhar." (Eduardo Galeano).

#### AMS (Assistência Multidisciplinar de Saúde)

Acesse o "Orientador AMS: livro de credenciados - médico e odontológico" pela internet: <http://busca-ams.petrobras.com.br/buscaams/start.do> ou pelo telefone **0800 2872267**. Caso não consiga pela internet, a Conape está a disposição para dar mais informações





# Parabéns aos aniversariantes do bimestre!

Prezados(as) Associados(as) aniversariantes, a Conape deseja muita saúde, paz e alegria, extensivo aos seus familiares.

## Julho

|  |  |
|--|--|
| 02/07 – Ana Neri Fontes Rabello Ponde                | 16/07 – Rogério Belda                    |
| 03/07 – Cleonice Rabelo Lima                         | 16/07 – João Martins do Amaral           |
| 05/07 – Luisa do Nascimento Duarte                   | 17/07 – Antônio Florêncio de Albuquerque |
| 06/07 – Alberto Marques dos Santos                   | 18/07 – Nice Jorge Barros                |
| 07/07 – Jair Pereira                                 | 18/07 – Olyntho de Campos                |
| 08/07 – José Dantas Costa                            | 19/07 – Oswaldo Ayres Fernandes          |
| 09/07 – Francisco Ivo Filho                          | 20/07 – Fidélis Corrêa Monteiro          |
| 09/07 – Waldy Pereira de Barros                      | 20/07 – Sônia Maria Cavalcante da Silva  |
| 09/07 – Creuza de Oliveira Rosa                      | 21/07 – Abelardo Rosa Santos             |
| 10/07 – Maria Helena Ribeiro Albertino               | 21/07 – Ruy Leite da Silva               |
| 10/07 – Francisco Gilson Nobre                       | 23/07 – Valentim Dias                    |
| 10/07 – Iris de Oliveira Pinto                       | 23/07 – Wilton Luiz Palma Gusmão         |
| 11/07 – Maria das Graças Coelho Almeida              | 24/07 – José de Araújo Rocha             |
| 12/07 – Dionea Godinho Souza                         | 28/07 – José Alves Bittencourt           |
| 13/07 – Abel de Barros                               | 28/07 – Luiz Carlos Natal                |
| 14/07 – Maria de Lourdes Jacintho Cavalcante de Melo | 30/07 – Cornelio Nogueira Diógenes       |
| 15/07 – Ramiro Pires                                 |  |

## Agosto

|   |   |
|---|---|
| 01/08 - Wanda Xavier da Silva           | 15/08 - Gloria Elza Clemente Frutuoso   |
| 03/08 - Celso da Silva Soares           | 15/08 - Zilma Pobel Vargas              |
| 03/08 - Jerisa Mendonça de Lucena       | 15/08 - Cristela Carbajal Costa         |
| 04/08 - Elidia Pereira de Faria         | 18/08 - Salvador João Ferreira          |
| 04/08 - Ruth de Sá Vieira de Carvalho   | 20/08 - Hilda da Conceição Cumins       |
| 06/08 - Aita Christine Malheiros Altman | 21/08 - Vivaldo Fernandes Neves         |
| 06/08 - Flávio Novoa Esteves            | 21/08 - Homero Pereira Bahia            |
| 06/08 - Roberto De Almeida              | 24/08 - Teruko Hiegata                  |
| 07/08 - Alberto De B. Chrisóstomo       | 25/08 - Antonio Marcelo da Costa        |
| 07/08 - Silvina de Carvalho Cunha       | 26/08 - Antenor Gonçalves dos Reis      |
| 10/08 - Antonio Batista Moreira         | 26/08 - Maria da Penha Lima             |
| 12/08 - Francisco Soriano De S.Nunes    | 27/08 - Jacy Moura Farjoun              |
| 14/08 - Jarbas Miranda de Sant'anna     | 28/08 - José Ramos da Silva             |
| 14/08 - Giovani Figueiredo              | 31/08 - José Limeira Santos             |
| 15/08 - Elyseu De Oliveira              | 31/08 - Maria da Conceição Soares Ramos |

**Alerta sobre hipertensão** — De acordo com o médico Fernando Nobre, presidente do XXI Congresso Brasileiro de Hipertensão 2013, pesquisas realizadas no Brasil apontam que menos de 20% dos pacientes diagnosticados com hipertensão dão

continuidade ao tratamento ao longo da vida. “Temos em torno de 62% de pessoas que têm conhecimento que são hipertensas. Em torno de 52% estão em tratamento, mas não temos mais do que 20% sob controle”, explica. (G1)

## Urgente: Ministério do Planejamento convoca recadastramento



Os anistiados e pensionistas estão convocados, pelo Ministério do Planejamento, a fazer o recadastramento obrigatório; é fácil e rápido. Deve ser feito em qualquer agência do Banco do Brasil, Caixa Econômica Federal ou Banco de Brasília, no mês de aniversário do(a) associado(a). Leve um documento oficial de identidade com foto e CPF. A Conape está a disposição para mais esclarecimentos.

## Contribua no débito automático



Ganhe mais tempo para fazer o que gosta. Curta a vida. Use o débito automático de seu banco para contribuir com a Conape. É seguro, prático, rápido e confortável. Ligue para a Conape e saiba mais sobre como fazer.





# Sudoku



# Divirta-se

Lápis, borracha e resolva o quebra-cabeça!

Preencha os espaços em branco (de cada quadro) com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça apenas uma vez numa linha e numa coluna. Nenhum número pode ser repetido e todos os números de 1 a 9 se encontram presentes.

Gerado no sistema GNU/Linux: **Nível: Fácil.**

## Resultado

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 5 | 1 | 6 | 4 | 8 | 3 | 2 | 7 |
| 4 | 8 | 2 | 1 | 5 | 3 | 1 | 6 | 8 |
| 6 | 8 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 4 | 5 |
| 2 | 1 | 1 | 8 | 2 | 4 | 5 | 3 | 6 |
| 5 | 4 | 6 | 3 | 1 | 2 | 8 | 1 | 2 |
| 8 | 3 | 8 | 5 | 6 | 1 | 2 | 1 | 4 |
| 3 | 6 | 8 | 2 | 1 | 5 | 4 | 8 | 1 |
| 8 | 2 | 4 | 2 | 3 | 1 | 6 | 5 | 1 |
| 1 | 1 | 5 | 4 | 8 | 6 | 8 | 2 | 3 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 2 | 4 | 8 | 6 | 9 |   |   |
| 8 |   |   |   |   |   |   | 2 | 7 |
| 3 |   | 9 |   | 7 | 2 |   |   |   |
| 9 | 3 |   | 2 |   | 7 |   |   | 4 |
|   | 4 |   |   | 1 |   |   | 7 |   |
| 5 |   |   | 8 |   | 4 |   | 3 | 6 |
|   |   |   | 1 | 5 |   | 7 |   | 2 |
| 4 | 9 |   |   |   |   |   |   | 8 |
|   |   | 7 | 6 | 4 | 8 | 3 |   |   |

“As coisas se transformam lentamente no que eu digo.”  
(Clarice Lispector)



### Faixa Livre

Rádio Bandeirantes  
1360 kHz (AM-Rio)  
Das 8h às 10h

A Conape é uma das patrocinadoras.



## Expediente

**Diretoria Conape - Associação Nacional dos Anistiados da Petrobrás**

**Presidente:** Abelardo Rosa Santos | **Vice-Presidente:** Antonio Carlos Klaes Fontes

**Diretores:** Carlos Olimpio de Almeida Alves | Eylan Soares Pinto | Idinéa Nicacio da Silva | Ina Soares Lutterbach | Jair Brega Marcatti | José dos Santos Cordeiro | Marly Gomes de Andrade | Wilson Souza de Carvalho

**Suplentes:** Antonio Luiz Olivieri Pereira | Luiz Carlos Natal

**Conselho-Fiscal:** Aquiles Ferrari | Francisco Silva Canavarro | Newton de Almeida Menezes

**Suplentes:** Aloísio Simões | Francisco Soriano de Souza Nunes

Redação, edição e diagramação: José Carlos Moutinho (jornalista | Mtb 24460 RJ)

*As opiniões emitidas nos artigos são de inteira responsabilidade de seus autores, não significando ser o pensamento da Conape e seus dirigentes.*

| PARA USO DOS CORREIOS            |   |
|----------------------------------|---|
| MUDOU SE                         | NÃO PROCURADO                               |
| DESCONHECIDO                     | ENDEREÇO INSUFICIENTE                       |
| RECUSADO                         | CEP   |
| FALECIDO                         | NÃO EXISTE O Nº INDICADO                    |
| AUSENTE                          | INFORMAÇÃO ESCRITA PELO PORTEIRO OU SÍNDICO |
| REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM |   |
| ____/____/____                   |   |
| ____/____/____                   |   |
| RESPONSÁVEL                      |   |

IMPRESSO

Área para Mala Direta

Remetente: Conape - Associação Nacional dos Anistiados da Petrobrás

Avenida 13 de maio, 13 - sala 1512 - Centro - Rio de Janeiro - RJ - Cep: 20.031-007

Telefone: 21 2262-2945 | 0800 095 9249 | Fax: 21 2533-6071 | Correo: conape@conape.org.br | www.conape.org.br